

# Resultat Karlstads XC Helmia Hill Race

## Damer Helmia Hill Race

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
1	1002	Sara Öberg			4:59		4:58
2	1001	Åsa Erlandsson			5:26	+0:28	5:25
3	2010	Kaisa Nylin			6:28	+1:29	6:27
4	7002	Ulrika Hammarskiöld	CK Kultur		6:32	+1:33	6:31
5	5001	mikaela trapp	Team Ormsalva AC		6:41	+1:42	6:40
6	5006	Lena Ehrling	Gävle CA		7:27	+2:29	7:26
7	2003	Eva Lönnemalm			7:44	+2:45	7:43
8	2009	Sofie Lindén			7:51	+2:52	7:50
9	2005	Maria Kangasvieri	Karlskoga cyklisterna		7:54	+2:56	7:53
10	5005	Annica Almfors Bergström			7:59	+3:00	7:58
11	5002	Lisbeth Celanders			8:25	+3:26	8:24
12	2006	Sofia Astin			8:50	+3:51	8:49
13	7001	Jenny Johansson	Åmotfors IF		8:57	+3:59	8:56
14	2008	Helén Randström	Sk Skogarna		9:12	+4:14	9:11
15	2015	Annika Levein			9:15	+4:16	9:14
16	5003	Sara Tegner			9:19	+4:21	9:18
17	5004	Anki Berggren	Ok Tyr		9:34	+4:36	9:33
18	2004	Kristina Nygren	Karlskogacyklisterna		9:53	+4:54	9:52
19	2014	Frida Adolfsson	HAIS		10:36	+5:38	10:36
20	2001	Annelie Throgen			10:45	+5:47	10:44
21	2007	Agneta Boman	Skattkärrs SOK		11:16	+6:17	11:15
22	2012	Therese Sjöblom	1985		16:17	+11:19	16:16
	1003	Sofia Erhard	Åmåls CA		DNF		
	2013	Amelie Alvarsson	Team Bewi		DNF		

## Herrar Helmia Hill Race

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
1	7	Johan Lindbom	Almby Ik		3:35		3:34
2	20	Jakob Björklund	Team Skoglöfs Bil IF		3:37	+0:03	3:36
3	726	Tord Alenljung	OK Tyr		3:53	+0:19	3:52
4	16	Albin Andersson	Serneke Allebike CK		3:54	+0:20	3:53
5	220	Oskar Grannas	Ok Tyr		3:57	+0:23	3:56
6	233	Konrad Furmanski	Baran Team		3:57	+0:23	3:56
7	705	Oskar Johansson	Åmotfors IF		4:20	+0:46	4:19
8	24	Ole Martin Hoiby	Matrand IL Sykkel		4:24	+0:50	4:23
9	25	Ola Thorängen	Gottne IF		4:26	+0:52	4:25
10	566	Joel Engström	Ok Tyr		4:26	+0:52	4:25
11	4	Tommy Wänerskär			4:29	+0:55	4:28
12	551	Simon Johansson	Orienteringsklubben Tyr		4:35	+1:01	4:34
13	736	Thomas Hellström	Skruvstad IK		4:36	+1:02	4:35
14	701	Tony Falk	Räddningtjänsten KARLSTAD		4:36	+1:02	4:35
15	516	Sören Persson	OK Tyr		4:43	+1:09	4:42
16	15	Anders Eriksson	Uppsala ck		4:44	+1:10	4:43
17	2	Anders Karlsson	Mölnåls CK		4:46	+1:12	4:45
18	554	Martin Engström	Ok Tyr		4:48	+1:14	4:47
19	27	Joakim Eriksson	Lima IF		4:49	+1:15	4:48
20	735	Ronnie Boström	Skruvstad ik		4:49	+1:15	4:48
21	21	Niclas Fagerström			4:55	+1:21	4:54
22	555	Lars-Ove Andersson	Team AO		4:56	+1:22	4:55
23	562	Anders Ekman	Norbergs CK		4:56	+1:22	4:55

## Herrar Helmia Hill Race

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
24	228	Noah Ekeberg	OK Tyr		4:56	+1:22	4:55
25	535	Alexander Lindskog	Tumba		5:00	+1:25	4:59
26	746	Marcus Nilsson	Ok Tyr		5:03	+1:29	5:02
27	524	Niclas Olsson			5:03	+1:29	5:02
28	725	Tyrone Eriksson			5:04	+1:30	5:03
29	12	Stefan Berndtsson	Skövde CK		5:06	+1:32	5:05
30	740	Niclas Björkman			5:09	+1:35	5:08
31	751	Anders Pettersson	Karlstads multisport		5:11	+1:36	5:10
32	501	KIm Grindvall	Happy Republic Reklambyrå		5:14	+1:39	5:13
33	513	Erik Josefsson	Camp Dalsland		5:16	+1:42	5:15
34	536	Niklas Nilsson			5:17	+1:42	5:16
35	743	Daniel Sötterman	DS Biking		5:19	+1:45	5:18
36	547	Daniel Wassberg	Team Skoglöfs Bil IF		5:20	+1:46	5:19
37	11	stefan guttman	arvika is		5:20	+1:46	5:19
38	219	Fredrik Randström	SK Skogarna		5:24	+1:49	5:23
39	715	Richard Nordlander			5:26	+1:52	5:25
40	236	Joel Blid	Ok Tyr		5:27	+1:53	5:26
41	550	Fredrik Carlén	Karlstad		5:35	+2:01	5:34
42	14	Johan Olsson	Postiljohan		5:36	+2:02	5:35
43	719	Anders Gustafsson	Almby IK		5:38	+2:04	5:37
44	28	Mikael HaLLBERG	Ok Tyr		5:38	+2:04	5:37
45	745	Mattias Hammarskiöld	CK Kultur		5:38	+2:04	5:38
46	1	Magnus Nerpin			5:39	+2:05	5:38
47	548	Daniel Pettersson	Gävle CA		5:41	+2:07	5:40
48	733	Fredrik Salomonsson	Åmål MTB		5:42	+2:07	5:41
49	523	Andreas Olsson			5:46	+2:11	5:45
50	702	Matts Asplund			5:47	+2:13	5:46
51	537	Martin Eriksson	Rolls-Royce IF		5:49	+2:15	5:48
52	517	Lars Erik Magnusson	Ok Tyr		5:53	+2:19	5:52
53	231	Martin Larsson	Karlstads multisport		5:53	+2:19	5:52
54	552	James Lewis	Skoglöfs bil		5:55	+2:21	5:54
55	713	Anders Ekberg			5:58	+2:24	5:57
56	742	Lars-Ola Westerlund	Deje SF		6:01	+2:27	6:00
57	514	Stefan Wennberg	I2IF		6:06	+2:32	6:05
58	721	Håkan Pettersson	Brandskyddslaget		6:07	+2:33	6:06
59	738	Thomas Johansson	Skövde		6:11	+2:37	6:10
60	720	Håkan Widarsson	Adolfsberg		6:12	+2:38	6:11
61	232	Kimmo Kangasvieri	Karlskogacyklisterna		6:13	+2:39	6:12
62	739	Jan Bergström	Lygnens Venner		6:14	+2:40	6:13
63	711	Hampus Heimer			6:15	+2:41	6:14
64	539	Jörgen Bergström			6:22	+2:48	6:21
65	560	Anders Svensson Flod	Karlstad		6:22	+2:48	6:21
66	732	Gustav Dahlstrand	Åmåls Cykelamatörer		6:24	+2:50	6:23
67	704	Tommy Svensson			6:27	+2:53	6:26
68	205	Johan Alvarsson	Team Bewi		6:33	+2:59	6:32
69	201	Daniel Bergstam			6:38	+3:04	6:37
70	703	Magnus Strömberg	CK Naten Säter		6:40	+3:06	6:39
71	731	Niklas Brand	Altran Karlstad		6:40	+3:06	6:39
72	222	Tony Andersson	Team Värmland MK		6:41	+3:06	6:40
73	747	Rolf Mörn	Filipstad SK		6:43	+3:09	6:42
74	546	Peter Bergman			6:43	+3:09	6:42

## Herrar Helmia Hill Race

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
75	556	Robin Blomquist	Ok Tyr		6:43	+3:09	6:43
76	540	Ola Eriksson	Åmotfors IF		6:45	+3:11	6:44
77	748	Lars Karlsson	Falun		6:45	+3:11	6:44
78	714	Christer Johansson	Åmotfors IF		6:45	+3:11	6:44
79	724	Robert Ambjörnsson			6:46	+3:12	6:45
80	737	Harri Skyttborn	HATRR		6:47	+3:13	6:46
81	541	Jan Lantz	Skoghall ck Hammarö		6:47	+3:13	6:46
82	213	Roger lönnemalm	Skruvstad ik		6:48	+3:14	6:47
83	503	Jan Gustavsson			6:48	+3:14	6:47
84	206	Daniel Jansson			6:49	+3:14	6:48
85	538	Fredrik Samuelsson	Bengtsfors		6:54	+3:19	6:53
86	522	Bengt Lundholm	AB Karl Hedin IF		6:59	+3:25	6:58
87	734	Dan Johansson	Lysekils slf		6:59	+3:25	6:58
88	212	Edin Sehalic			7:01	+3:26	7:00
89	508	Leif Celander			7:02	+3:28	7:01
90	512	Axel Lämås			7:03	+3:29	7:02
91	533	Thomas Lindskog			7:03	+3:29	7:02
92	208	Daniel Erlandsson			7:06	+3:31	7:05
93	553	Michaael Österberg			7:11	+3:37	7:10
94	559	Andreas Westlund			7:13	+3:39	7:12
95	561	Håkan Westlund	Välberg		7:15	+3:41	7:14
96	229	Adam Ellertam			7:15	+3:41	7:14
97	557	Anders Ekroth			7:15	+3:41	7:14
98	221	Magnus Högberg	Åmotfors IF		7:16	+3:42	7:15
99	526	Ronny Lundberg	Rolls-Royce IF		7:18	+3:44	7:17
100	563	Fredrik Johansson	Karlstad		7:18	+3:44	7:17
101	207	Thomas Boman	Skattskärrens SOK		7:19	+3:45	7:18
102	712	Jon Sandum	Romeriksåsen SK		7:26	+3:52	7:25
103	534	Jonas Lidén			7:28	+3:54	7:27
104	706	Daniel Linden			7:31	+3:57	7:30
105	723	Robin Stålbros			7:31	+3:57	7:30
106	521	Lundin Emil			7:31	+3:57	7:30
107	17	Alexander Mizinski			7:38	+4:03	7:37
108	507	Klas Hedengren			7:40	+4:05	7:39
109	510	Anders Larsson			7:41	+4:07	7:40
110	558	Daniel Kristiansson			7:45	+4:11	7:44
111	209	Fredrik Åsberg			7:48	+4:14	7:47
112	505	henrik gustavsson			7:54	+4:20	7:53
113	730	Lars-Erik Olsen Ruud	Moss CK		7:56	+4:22	7:55
114	716	Kjell Kolstad	Rivstart Värmland		7:56	+4:22	7:55
115	519	Thomas Andersson	Kroppkärr MTB		7:57	+4:23	7:56
116	218	Fredrik Nilsson			8:01	+4:27	8:00
117	722	Jimmy Stålbros			8:06	+4:32	8:05
118	544	Patrik Pavedahl			8:06	+4:32	8:05
119	549	Erik Hagberg			8:07	+4:33	8:06
120	518	Martin Olander	Brandskyddslaget		8:09	+4:35	8:08
121	225	Adam Thomsson			8:09	+4:35	8:08
122	214	Thomas Kensén			8:21	+4:47	8:20
123	230	Sebastian Hagdahl			8:25	+4:51	8:24
124	202	Carl Skogsund			8:31	+4:57	8:30
125	532	Dan Zetterström	Zätas Fria Cykelaktiviteter		8:33	+4:59	8:32

## Herrar Helmia Hill Race

Plats	Startnr	Namn	Ort/förening	Född	Tid	Tid efter	min/km
126	749	Daniel Christensen			8:39	+5:04	8:38
127	234	Ronny Leander	Säffle		8:43	+5:09	8:42
128	224	Per Westher	SetSail Arvika		9:15	+5:41	9:14
129	215	Andreas Lindqvist			9:23	+5:49	9:22
130	543	Tomas Gullberg	Kristinehamn		9:26	+5:51	9:25
131	545	Urban Magnusson			10:15	+6:41	10:14
132	529	Stefan Särnehed			10:31	+6:57	10:30
133	217	Mats Hjorting	Haga snickerier AB		10:46	+7:12	10:45
134	527	Lars Björstam			11:43	+8:09	11:42
135	223	Christer Gellerstedt	GMAB		11:50	+8:16	11:49
136	211	Simon Adolfsson	HAIS		12:13	+8:38	12:12
137	210	Kenneth Adolfsson	HAIS		12:22	+8:48	12:21
138	226	Tobias Sjöblom			16:04	+12:30	16:03
	9	Rickard Evaldsson	Kvänums IF		DNF		
	10	Carl Tagesson	Lidköpings CK		DNF		
	18	Daniel Munters	Dala-Järna ik		DNF		
	22	Matthias Wengelin	Örebrocyklisterna		DNF		
	26	Robert Hurst	Åmåls CA		DNF		
	515	Niklas Höög	Åmåls MTB		DNF		
	520	Johan Lundin	Altran		DNF		
	525	Stefan Karlsson			DNF		
	542	Robert Holmedahl	Åmålscykelamatörer		DNF		
	707	Erik Pellas			DNF		
	717	Sören Karlsson	Karlskogacyklisterna		DNF		
	718	Jonte Dahlgren			DNF		
	728	Patrik Qvist			DNF		
	729	Mattias Qvist			DNF		
	741	Henrik Landström	Åmåls CA		DNF		
	752	Tommy Eriksson	Skruvstad ik		DNF		
	6	Tobias Johansson	Johansson		DNF		
	750	Christian Carlsson	Åmåls CA		DSQ		